

HITACHI
Inspire the Next

取扱説明書

保証書・設置説明書・カンタンご使用ガイド
適温調理クッキングガイド 別添付

日立 **IH** クッキングヒーター

家庭用

2口 **IH** 鉄・ステンレス対応

型式 **HT-80FS** レンジフードファン連動

3.0kW
IH

3.0kW
IH

このたびは日立 **IH** クッキングヒーターをお買い上げいただき、まことにありがとうございました。

この取扱説明書をお読みにになり、正しくお使いください。

お読みにになったあとは、保証書、設置説明書、カンタンご使用ガイド、適温調理クッキングガイド、DVDとともに大切に保存してください。

「安全上のご注意」 → P.6~11 をお読みいただき、正しくお使いください。



〈料理集・調理のこつ付〉

初めてお使いのときや、お困りになったときは、
同梱のDVDも是非ご覧ください。

DVDを再生できる環境で
お使いください。

初めて使う方にもわかりやすい

かんたん **IH**

日立 **IH** クッキングヒーター

はじめにお読みください

「安全上のご注意」→P.6~11をお読みいただき、正しくお使いください。

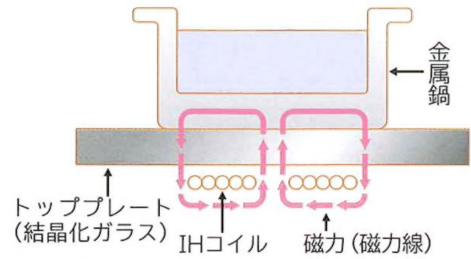
大火力 左・右IHヒーター

●鉄やステンレス鍋加熱で3.0kWの大火力だから、おいしく調理できます。

鍋の形状や重さによって火力が弱くなることがあります。
→P.12

鍋の加熱が早いので、料理の仕上がり具合を見ながら火力・時間を調節してください。
→P.30

IH加熱の原理(イメージ図)



IHとはInduction Heatingの略で、日本語では電磁誘導加熱といいます。トッププレート下のIHコイルに電流を流し、磁力(磁力線)によりトッププレート上に置いた金属鍋自体を発熱させます。

適温調理機能 (付属の適温調理クッキングガイドとDVDで40種類のレシピがご覧になれます)

●光&4温度センサーで予熱も加熱もコントロール。選んだメニューに合わせて設定目安温度をキープ。
適温調理メニューには、「いため物」「卵調理」があります。
→P.28、29、31



光センサー

●高感度サーモパイル式光センサーが、鍋底の温度をダイレクトに検知。
光センサーや鍋底が汚れていると、鍋の温度が正しく検知できない場合があります。汚れや異物を取り除いてからご使用ください。
→P.47

ビッググリル

●さんま5尾を一度に焼ける。
→P.34、35



音声ガイド

●調理終了時や安全機能が働いたときなどに音声でお知らせ。

もくじ

ご使用の前に

- 各部のなまえ・操作パネル・付属品 4
- 安全上のご注意 6
- 使える鍋の種類 12
- IH クッキングヒーターでの調理の手順 16
- 消費電力と安全機能について 18

使いかた

IHヒーターで調理する

- IHヒーターの使いかたのポイント 20
- お好みの火力で調理する
 - ゆでる、煮る、蒸す、焼く、いためる、温める 22
- メニューを選んで調理する
 - 揚げる(揚げ物) 24
 - 揚げ物レシピ 26
 - 焼く・いためる(適温調理) 28
 - IHヒーターの火力調節・設定油温、設定温度の目安 30

グリルで調理する

- グリルの使いかたのポイント 32
- メニューを選んで調理する
 - 丸焼き、切身・干物、つけ焼き(調理メニュー) 34
 - 調理メニューレシピ 36
- 手動を選んで調理する
 - 手動 38
 - グリルの仕上がり設定、火力設定、時間設定の目安 40

いろいろな機能を使う

- タイマー 42
- チャイルドロック 43
- 音声の聞き直し・音量切り替え 44
- メロディーとブザーの切り替え 45
- レンジフードファン連動 44・45

お手入れ

- 吸・排気カバー 46
- 前面操作パネル 46
- 天ぷら鍋 46
- トッププレート、プレートワウ、光センサー 47
- グリルドア・焼網・受皿 48・49
- グリル庫内のクリーニング 50

お困りのときは

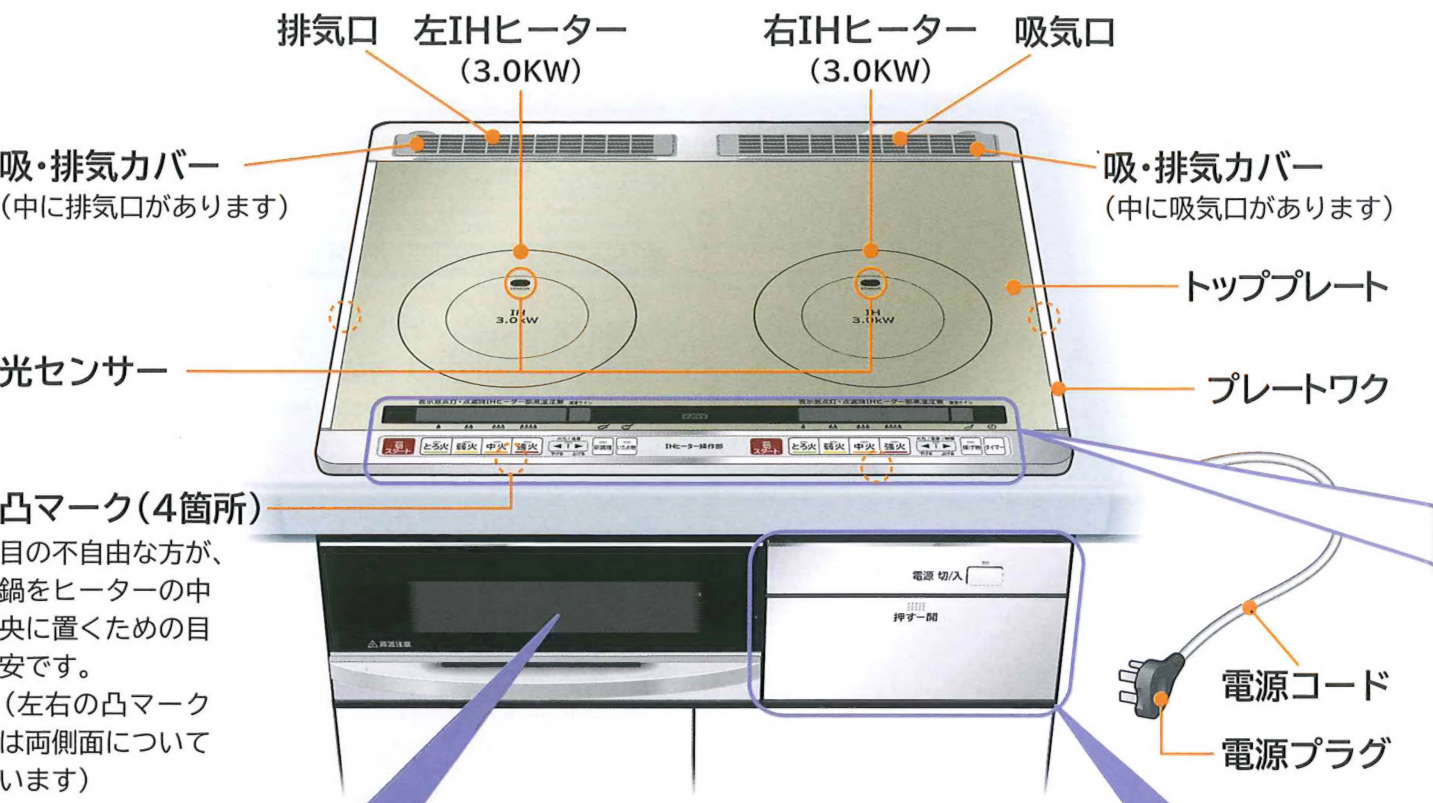
- 電源について 51
- 上面操作パネルについて 51
- 音について 52
- 火力について 52
- 適温調理について 52
- グリルについて 53
- 結露について 53
- レンジフードファン連動について 53
- 上面操作パネルに次の表示が出たとき 54
- 前面操作パネルに次の表示が出たとき 54

仕様・その他

- 保証とアフターサービス 55
- 「ご相談窓口」 55
- 仕様 裏表紙

各部のなまえ・操作パネル・付属品

→P.00 は主な説明のあるページです。



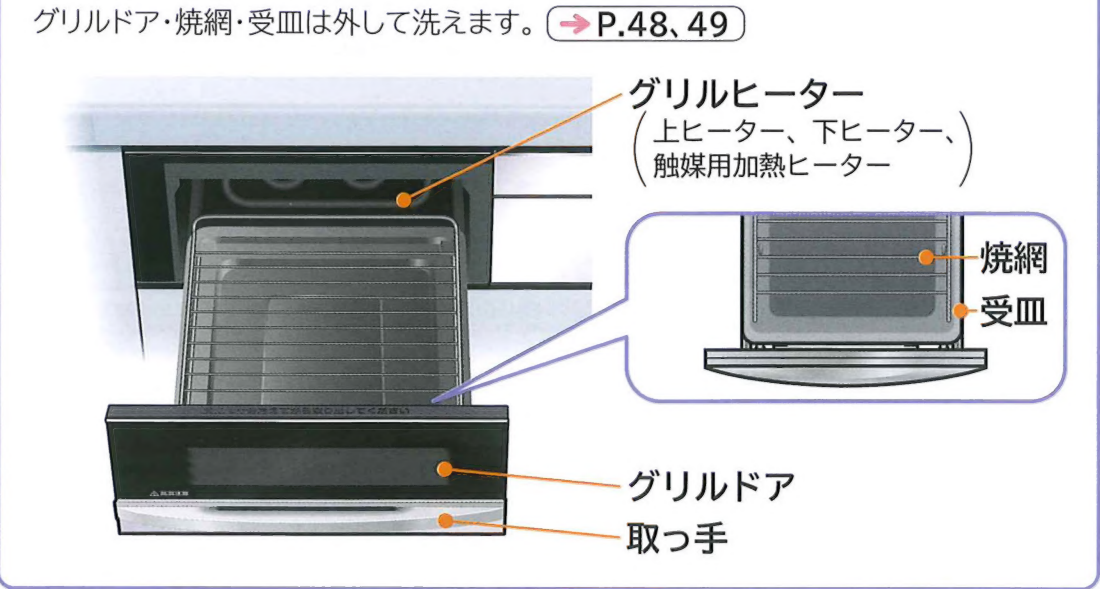
上面操作パネル



IHヒーターで調理をする → P.20~31

火力、揚げ物、卵調理、いため物、タイマーの設定、通電スタート・切を行います。
●火力など設定後、約30秒以内に通電をスタートしないと、設定は取り消されます。
設定内容や運転状態をIHヒーター表示部に表示します。

グリル



付属品

◆天ぷら鍋 (1個)
揚げ物調理をするときに使います。
揚げ物以外に使用しないでください。
いため物、煮物、湯沸かしなどに使用すると、天ぷら鍋がさびたり、トッププレートが変色するおそれがあります。

部品の交換・追加購入			2010年9月現在
部品名	部品番号	希望小売価格	
焼網(消耗部品)	HT-80FS 003	1,575円(税抜1,500円)	
受皿(消耗部品)	HT-B10TS 007	2,520円(税抜2,400円)	
天ぷら鍋 (HT-N50)	HT-C20TWS 010	2,730円(税抜2,600円)	

前面操作パネル

電源スイッチ

電源の入・切を行います。
●電源を入れたままスタートさせずに約10分間放置すると、自動的に電源が切れます。

音声を使う → P.44

音声ガイドを聞き直します。
音量の変更や消音をします。

操作をロックする → P.43

全ての操作をロックします。
●ロックの設定・解除はチャイルドロックボタンを約3秒間押します。
●設定内容は電源を切っても記憶しています。

グリル表示部

グリル操作部

グリル庫内をクリーニングする → P.50

グリルの庫内をクリーニングします。
●クリーニングのときは、焼網、受皿を外してください。

グリルで調理をする → P.32~41

調理メニュー、火力、タイマーの設定、通電スタート・切を行います。
●調理メニュー、火力など設定後、約3分以内に通電をスタートしないと、設定は取り消されます。
設定内容や運転状態をグリル表示部に表示します。